

## Allergies Saisonnières Traitement De Fond

En aromathérapie, il est conseillé de commencer un traitement de fond dès les mois de février-mars  
Comment utiliser notre sélection d'hydrolats Allergies?

**Semaine 1** Prendre 1 cuillère à soupe (1 cuillère à café pour les enfants) 2 fois par jour du mélange Allerg'O OU d'Hydrolat d'Estragon

**Semaine 2** Pause

**Semaine 3** Prendre 1 cuillère à soupe (ou café) 2 fois par jour du mélange Allerg'O OU d'Hydrolat d'Achillée Millefeuille

**Semaine 4** Pause

**Semaine 5** Prendre 1 cuillère à soupe (ou café) 2 fois par jour du mélange Allerg'O OU de Camomille Matricaire

A titre indicatif, 1 flacon de 250ml correspond à une cure de 7 jours. Il est possible d'adapter le protocole en fonction des personnes. Il n'y a pas d'ordre spécifique pour les hydrolats unitaires, il est possible de commencer avec l'Achillée Millefeuille ou la Camomille Matricaire.

Nos hydrolats peuvent être utilisés chez les enfants et les femmes enceintes et allaitantes selon votre appréciation de professionnel de santé.

