

## Apaiser et soigner les brûlures

L'hydrolat de lavande, aux propriétés antalgiques et anti-inflammatoires, apaise, désinfecte et favorise la cicatrisation cutanée.

## Traitement Immédiat pour Brûlures

- **Refroidissement** : Placez immédiatement la zone brûlée sous **eau froide** pendant quelques minutes pour prévenir l'extension de la brûlure.
- **Application d'Hydrolat** : Pour une brûlure légère, appliquez de l'**hydrolat de Lavande** en vaporisation ou en compresse.
- **Fréquence** : Répétez toutes les **15 minutes** jusqu'à cessation de la douleur, puis 3 à 4 fois par jour jusqu'à guérison complète.

## Nettoyage de Plaies avec Hydrolat de Lavande

- **Nettoyage** : Nettoyez la plaie avec une compresse imbibée d'**hydrolat de Lavande**.
- **Soins Ultérieurs** : Appliquez l'hydrolat avec un coton lavable plusieurs fois par jour. Couvrez avec un pansement aéré si nécessaire.

## Mélange pour Plaies et Brûlures

- **Préparation d'un Mélange** : Combinez en proportions égales les hydrolats de **Lavande, Laurier, Immortelle (Hélichryse)** et **Ciste**. Appliquez sur la plaie ou la brûlure.

## Utilisation d'Huile Essentielle pour Plaies Plus Importantes

- **Cicatrisation Accélérée** : Pour une plaie plus conséquente, optez pour l'**huile essentielle de Lavande** plutôt que l'hydrolat.
- **Préparation du Mélange** : Mélangez **10 ml de gel d'Aloe Vera** avec **20 gouttes d'huile essentielle de Lavande Officinale**. Appliquez sur la plaie 3 à 4 fois par jour.

Le protocole proposé n'implique aucune contre-indication particulière. L'hydrolat de lavande officinale comme l'huile essentielle sont très bien tolérés, même sur une plaie

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

