

Donner de l'éclat à ses cheveux quand ils sont ternes

En aroma, l'huile essentielle et l'eau florale d'ylang-ylang sont reconnues pour donner de la force et de la brillance aux cheveux et revitaliser la peau.

Shampooing Revitalisant à l'Ylang-Ylang

- **Préparation** : Transférez **150 ml de base lavante neutre bio** dans un flacon.
- **Ajouts** : Incorporez **10 ml d'huile végétale** et **30 ml d'hydrolat d'Ylang-Ylang**.
- **Application** : Agitez bien le flacon avant chaque utilisation. Appliquez sur le cuir chevelu et massez lors du shampoing.
- **Durée** : Utilisez ce shampooing à chaque lavage pendant **2-3 semaines** pour redonner de l'éclat aux cheveux.

Friction Tonifiante avec Hydrolat d'Ylang-Ylang

- **Sans shampoing** : Utilisez l'**hydrolat d'Ylang-Ylang** en friction sur les cheveux les jours sans lavage.
- **Brumisation** : Remplissez un flacon-pompe et vaporisez l'**hydrolat d'Ylang-Ylang** sur les cheveux avant de les coiffer pour les tonifier.
- **Parfum** : Profitez du parfum gourmand, sensuel, et tenace de l'**Ylang-Ylang**, moins intense que l'huile essentielle.

En voulant bien faire, on peut parfois obtenir l'effet inverse Les cheveux ternes ont fréquemment pour origine ** une utilisation excessive de produits** « de beauté », principalement des démêlants.

Une exposition intense au soleil, des shampoings mal rincés, le calcaire peuvent également altérer les protéines du cheveu et le rendre terne.

Le protocole avec l'hydrolat d'ylang-ylang n'implique pas de contre-indication particulière, car c'est un usage cosmétique tout à fait classique.

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

