

## Donner de l'éclat à ses cheveux quand ils sont ternes

En aroma, l'huile essentielle et l'eau florale d'ylang-ylang sont reconnues pour donner de la force et de la brillance aux cheveux et revitaliser la peau.

## Shampooing Revitalisant à l'Ylang-Ylang

- **Préparation** : Transférez **150 ml de base lavante neutre bio** dans un flacon.
- **Ajouts** : Incorporez **10 ml d'huile végétale** et **30 ml d'hydrolat d'Ylang-Ylang**.
- **Application** : Agitez bien le flacon avant chaque utilisation. Appliquez sur le cuir chevelu et massez lors du shampooing.
- **Durée** : Utilisez ce shampooing à chaque lavage pendant **2-3 semaines** pour redonner de l'éclat aux cheveux.

## Friction Tonifiante avec Hydrolat d'Ylang-Ylang

- **Sans shampooing** : Utilisez l'**hydrolat d'Ylang-Ylang** en friction sur les cheveux les jours sans lavage.
- **Brumisation** : Remplissez un flacon-pompe et vaporisez l'**hydrolat d'Ylang-Ylang** sur les cheveux avant de les coiffer pour les tonifier.
- **Parfum** : Profitez du parfum gourmand, sensuel, et tenace de l'**Ylang-Ylang**, moins intense que l'huile essentielle.

En voulant bien faire, on peut parfois obtenir l'effet inverse Les cheveux ternes ont fréquemment pour origine \*\* une utilisation excessive de produits\*\* « de beauté », principalement des démêlants.

Une exposition intense au soleil, des shampooings mal rincés, le calcaire peuvent également altérer les protéines du cheveu et le rendre terne.

**Le protocole avec l'hydrolat d'ylang-ylang n'implique pas de contre-indication particulière**, car c'est un usage cosmétique tout à fait classique.

**Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.**

