

Lutter contre une mycose du pied

Traitement efficace de la mycose des pieds avec l'hydrolat de douglas, antifongique et stimulant de l'immunité.

Comprendre la Mycose des Pieds

- **Symptômes** : Inflammation entre les orteils avec démangeaisons, cloques, crevasses et dessèchement de la peau, causée par un champignon microscopique.
- **Transmission** : Le champignon se propage facilement par les squames sur le sol ou le linge.

Traitement avec Hydrolat de Douglas

- **Propriétés** : L'**Hydrolat de Douglas**, riche en monoterpénols, offre des propriétés stimulantes pour l'immunité, anti-infectieuses et antifongiques.
- **Application** : Pour combattre la mycose, appliquez directement l'**Hydrolat de Douglas** sur les zones affectées entre les orteils. Assurez-vous que vos pieds soient bien secs avant l'application pour éviter l'humidité que les champignons apprécient.

Précautions Supplémentaires

- **Hygiène** : Maintenez une bonne hygiène des pieds et changez régulièrement de chaussettes pour minimiser l'humidité.
- **Isolation** : Évitez de marcher pieds nus dans des zones communes pour prévenir la transmission.

Ce guide offre une solution naturelle et efficace pour traiter la mycose des pieds, soulignant l'importance de l'hygiène et de la prévention de la propagation des champignons.

Le protocole proposé avec le mélange d'hydrolats ne présente aucune contre-indication.

Par précaution, on n'utilisera pas la préparation aromatique chez les enfants de moins de 6 ans.

A titre indicatif, 1 flacon de 250ml correspond à une cure de 7 jours par voie orale.

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

