

Que faire en cas d'état févreux

La reine-des-prés agit comme une aspirine végétale, soulageant fièvre, maux de tête et douleurs dentaires. Ses propriétés anti-inflammatoires et diurétiques en font un remède très efficace contre de nombreux maux.

Le 1er Jour d'État Févreux avec Hydrolat Reine-des-Prés

Prise Immédiate : Consommez ** 1 cuillère à soupe d'hydrolat de Reine-des-Prés **presque toutes les heures**

Conseil pour le Goût : **Si nécessaire, diluez dans un jus de fruit**** pour atténuer l'astringence

Combinaison avec Hydrolat de Sarriette

Anti-infectieux et Stimulant Immunitaire : Prenez **1 cuillère à soupe d'hydrolat de Sarriette** 3 fois par jour, combiné avec l'hydrolat de Reine-des-Prés.

Si l'État Févreux Persiste

Application d'Huiles Essentielles : Massez le thorax toutes les 2 heures avec **2 gouttes d'huile essentielle de Laurier Noble** et **2 gouttes d'huile essentielle de Thym à Thujanol** diluées dans **5-6 gouttes d'huile végétale**.

Application Espacée : À partir du lendemain, quand l'état s'améliore, réduisez les applications à **3 par jour pendant 4-5 jours**.

Même si on ne connaît aucun effet secondaire lié à une utilisation prolongée de la **reine-des-prés**, on la **déconseillera, par précaution, aux femmes enceintes et allaitantes et aux personnes allergiques à l'aspirine. Elle peut être utilisée chez les enfants. En revanche, l'astuce présentée avec les huiles essentielles ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans.**

A titre indicatif, 1 flacon de 250ml correspond à une cure de 7 jours.

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

