

Soigner l'eczéma et le psoriasis

L'eczéma, maladie de peau commune, liée à allergies, stress, peau sèche et potentiellement besoin de detox.

Voie Interne

Curatif :

- 1 cure de **1L de livèche** pendant 21 jours.
- Dosage : **3 cuillères à soupe par jour** (utiliser des cuillères à café pour les enfants).

Voie Externe

Prévention :

- Brumiser le visage et les zones concernées avec **Hydrolat Equilibre** chaque matin.
- Masser doucement avec du **macérât de Calendula**.

Curatif :

- Préparer un mélange dans un flacon de 50ml avec **25 ml d'hydrolat de camomille matricaire, 2 gouttes d'huile essentielle de lavande fine, et 2 pressions de macérât de Calendula**.
- **Agiter avant emploi** et brumiser sur la zone concernée **matin et soir** sur une peau propre.

** L'hydrolat de matricaire peut être utilisé sans aucune restriction, en interne ou en externe, et chez tout le monde, même chez les enfants en bas âge. **

Ces cures sont également salvatrices chez **les animaux** (20 ml d'hydrolat dans une gamelle d'eau d'un demi-litre), en plus d'une application locale. Ils représentent une alternative naturelle très efficace aux corticoïdes prescrits par les dermatologues ou les vétérinaires.

A titre indicatif, 1 flacon de 250ml correspond à une cure de 7 jours.

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

