

Soulager les ballonnements naturellement

Pour soulager les ballonnements, adoptez de bonnes habitudes alimentaires et utilisez des hydrolats. Aucune interaction médicamenteuse.

Soulager les ballonnements:

Voie interne Prendre 1 cuillère soupe (1 cuillère à café pour les enfants) d'Hydrolat de Basilic ou de camomille romaine (antispasmodique) ou d'angélique (digestive & apaisante en cas de stress) et renouveler toutes les demi-heures en de besoin jusqu'à 6 à 7 cuillères par jour.

Voie Externe Uniquement pour les adultes Pour apporter du confort, il est possible de faire un massage du ventre avec de l'Huile Essentielle de Menthe citronnée ou de camomille romaine diluée dans une noisette d'huile végétale de sésame

A titre indicatif, 1 flacon de 250ml correspond à une cure de 7 jours. Il est possible d'adapter le protocole selon votre appréciation de professionnel de santé.

Nos hydrolats peuvent être utilisés chez les enfants et les femmes enceintes et allaitantes selon votre appréciation de professionnel de santé.

