

Traiter la peau grasse

Hydrolat de cèdre purifie et rééquilibre les peaux grasses et acnéiques grâce à son action astringente.

Soin Quotidien pour Peau Grasse

Matin :

- **Nettoyage et Tonification** : Utilisez l'**hydrolat de Cèdre** pour nettoyer et tonifier le visage.
- **Hydratation** : Préparez une émulsion avec **20 ml de gel d'Aloe Vera** et **20 ml d'huile végétale de Noyau d'Abricot ou de Jojoba** dans un flacon-pompe. Agitez bien avant chaque utilisation.

Soir :

- **Démaquillage** : Appliquez de l'**huile de Noyau d'Abricot ou de Macadamia** sur une lingette lavable pour éliminer le maquillage.
- **Nettoyage** : Terminez avec un nettoyage à l'**hydrolat de Cèdre ou de Romarin**.
- **Hydratation** : Réappliquez l'émulsion Aloe Vera + huile végétale sur la peau encore humide.

Soin Hebdomadaire

- **Masque à l'Argile Blanche** : Une fois par semaine, préparez un masque avec de l'**argile blanche** et de l'**hydrolat de Romarin** pour absorber l'excès de sébum et réguler sa production.

Usage Occasionnel d'une Éponge Naturelle

- Pour une exfoliation douce, utilisez une **éponge naturelle** de temps en temps pour une abrasion délicate du visage sans agresser la peau grasse.

Ce protocole combine nettoyage doux, hydratation équilibrée et traitements ciblés pour gérer efficacement la peau grasse, en évitant les produits agressifs qui peuvent stimuler une production excessive de sébum.

Le protocole proposé proposent un usage cosmétique tout à fait classique des hydrolats, **sans aucune contre-indication**.

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

