

## Traiter une infection de poux

Prévenir les poux naturellement avec lavande, lavandin et géranium en huile essentielle ou hydrolat. Traiter avec huiles végétales fines. Sans toxicité, ni résistance aux produits.

## Prévention et traitement

- **Précautions** : Évitez le contact tête-à-tête, ne partagez pas bonnets ou écharpes, et attachez les cheveux longs pour réduire le risque de contamination.

## Utilisation Préventive de l'Hydrolat de Lavandin

- **Application** : Vaporisez l'hydrolat de Lavandin sur les cheveux et le cuir chevelu **matin et soir** à l'aide d'un flacon-pompe.
- **Méthode** : Appliquez mèche par mèche, en veillant à atteindre le cuir chevelu.

## Traitement en Cas d'Infestation

- **Hydrolat** : Continuez les vaporisations d'hydrolat de Lavandin **2 fois par jour**.
- **Huile Végétale** : Le soir, 2 à 3 fois par semaine, appliquez une **huile végétale fine (Coco ou Jojoba)** sur toute la chevelure et le cuir chevelu.
- **Couverture** : Enveloppez les cheveux dans un bonnet fait maison pour éviter les taches pendant la nuit.
- **Action** : Laissez l'huile agir toute la nuit pour asphyxier poux et lentes.
- **Lavage** : Le lendemain matin, lavez les cheveux avec un shampoing doux.
- **Durée** : Répétez ce traitement pendant **une quinzaine de jours** pour éliminer efficacement tous les poux et les lentes.

Ce protocole détaille les étapes à suivre pour prévenir et traiter efficacement les infestations de poux, en utilisant des méthodes naturelles telles que l'hydrolat de Lavandin et des huiles végétales.

Ce protocole ne présente absolument aucune contre-indication.

A titre indicatif, 1 flacon de 250ml correspond à une cure de 7 jours par voie orale.

Cette fiche conseil est à adapter selon selon votre appréciation de professionnel de santé.

